

## LUNCHMENY VECKA 2

Måndag

**Dagens kött:** Pannbiff med stekt lök, skysås, rotsaksstomp samt rårörda lingon

**Dagens fisk:** Lasagne på fisk & skaldjur samt tomatsallad

**Dagens vegetariska:** Böngröta med sojafärs, serveras med majssalsa, & ris

Tisdag

**Dagens kött:** Gräddstuvad pyttipanna med pocherat ägg & inlagda rödbetor

**Dagens fisk:** Kokt sej med pepparrotsås, broccoli & potatis

**Dagens vegetariska:** Ugnsrostad blomkål med örtig ragù samt brynt smörvinägrette

Onsdag

**Dagens kött:** Stekt kyckling med äppelvelouté & potatis

**Dagens fisk:** Stekt strömming med kaviarröra, potatispuré & citron

**Dagens vegetariska:** Svampprisotto med semitorkade morötter & frön

Torsdag

**Dagens kött:** Stekt schnitzel med kryddsmör, skysås samt bakade rotsaker

**Dagens fisk:** Pocherad fisk med vitvinsås, sauterad spenat samt kokt potatis

**Dagens vegetariska:** Pasta med tomat, kapris, oliver samt rökt mozzarella

Fredag

**Dagens kött:** Ölbräserad högrek med saltgurka & potatis

**Dagens fisk:** Pasta med pepparlax i krämig sås

**Dagens vegetariska:** Rödbetsbiffar med getost dressing & quinoasallad

Lördag

**Dagens kött:** Texas chili med friterad potatis & vitlöksdressing

**Dagens fisk:** Mandelbakad fisk med potatispuré & brynt smör

**Dagens vegetariska:** Fritata med medelhavssallad & mojo rojo

Söndag

**Dagens kött:** Biffasuté på grillad rostbiff serveras med ris

**Dagens fisk:** Silltallrik med kokt potatis & Västerbottencreme

**Dagens vegetariska:** Vegetarisk lasagne med örtsallad & frön

**Varje dag så går det att få:**

Pannkaka med grädde & sylt

En dagens barnrätt

*I lunchen ingår vår*

*sallad, bröd*

*Kaffe, te och sötsak*

**Välkomna till oss på berget!**