

## LUNCHMENY VECKA 4

### Måndag

**Dagens kött:** Nattbakad högrev med stekt lök, skysås & rostad potatis

**Dagens fisk:** Friterad fisk med nudelwok & sötsur dressing

**Dagens veganska:** Quinoapytt med stekt tofu & hummus

### Tisdag

**Dagens kött:** Pasta penne med örtmarinerad fläskytterfilé i krämig sås

**Dagens fisk:** Pocherad sejrygg med äggsås & kokt potatis

**Dagens veganska:** Quinoapytt med stekt tofu & hummus

### Onsdag

**Dagens kött:** Kyckling stirfry med ris

**Dagens fisk:** Matig macka med lax, räkor & gubbröra

**Dagens veganska:** Tomatrisotto med sojabönspesto

### Torsdag

**Dagens kött:** Pepparrotskött med potatisstomp & inlagd gurka

**Dagens fisk:** Stekt panerad fisk med tartarsås & kokt potatis

**Dagens veganska:** Tomatrisotto med sojabönspesto

### Fredag

**Dagens kött:** Viltskav i krämig svampsås, potatismos & baconströssel

**Dagens fisk:** Pocherad fisk med bakade betor, kapris & brynt smör

**Dagens veganska:** Ärtfärsbiffar med svampsås & kokt potatis

### Lördag

**Dagens kött:** Cassoulet med timjanscreme & rostad potatis

**Dagens fisk:** Gratinerad fisk med skaldjurssås & potatisstomp

**Dagens veganska:** Ärtfärsbiffar med svampsås & potatisstomp

### Söndag

**Dagens kött:** Marinerad kycklingfilé med vitlökscreme & friterad potatis

**Dagens fisk:** Pasta penne med räkor i krämig örtsås

**Dagens veganska:** Sotat blomkål med tapenad & linsotto

### Varje dag så går det att få:

Pannkaka med grädde & sylt

*I lunchen ingår vår*

*sallad, bröd*

*Kaffe, te och sötsak*